

La valeur nutritive des insectes.

Insecte	Eau	Protéines brutes	Matières grasses	Fibres	Cendres brutes
Quantité par 100 g	g	g	g	g	g
Pinkies Topinsect	69,6	15,4	11,3	inc	1,6
Vers Buffalo Topinsect	72,5	17,6	7,7	inc	1,0
Larves de ver de farine Topinsect	60,0	22,4	5,2	2,7	2,1
Larves de fausse teigne Topinsect	58,5	14,0	23,7	3,3	0,5
Grillons du foyer adultes Topinsect	69,2	20,0	6,6	3,1	1,1
Sauterelles Topinsect	64,3	20,5	11,7	inc	1,1
Blattes red runners Topinsect	57,0	28,7	10,9	inc	2,4
Mouches faciales - chrysalides	59,0	19,2	4,7	6,3	11,8
Mouches domestiques - chrysalides	61,0	23,9	3,6	6,9	4,6
Mouches frisettes	68,9	19,6	3,8	inc	1,7
Drosophiles	74,2	19,4	3,0	inc	1,8
Coléoptères de ver de farine	63,7	23,0	5,1	7,1	1,2
Larves de ver Morio	61,0	20,5	13,7	2,9	1,3
Termites (travailleurs)	75,3	16,3	0,6	6,7	1,1
Larves de mouche soldat noire	67,8	16,0	11,0	2,4	2,8
Autres aliments à titre de comparaison					
Pomme	83,0	0,3	0,0	2,3	inc
Chou-fleur	90,0	2,0	0,0	2,9	inc
Lait entier	87,0	3,3	3,5	0,0	inc
Cabillaud	81,0	16,6	0,6	0,0	inc
Viande de veau maigre	72	19,5	6,5	0	inc
Poulet	70	19,2	9,3	0	inc
Analyses réalisées sur le poids cru total - inc = inconnu					
© copyright ®Topinsect					